

УТВЕРЖДАЮ

Приказ от 31.08.2023 № 10

Заведующий МДОУ детский сад № 5

Н.П. Поварова



© 2024-2025 гг. МДОУ детский сад № 5

г. Калужская область, г. Калуга

г. Калужская область, г. Калуга, ул. Мухоморова, д. 10

Тел: 8(4842) 33-11-11

© 2024-2025 гг. МДОУ детский сад № 5

## **Пояснительная записка**

Календарный план-график является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в 2023-2024 учебном году МДОУ детский сад № 5.

Календарный план-график разработан в соответствии:

- Федеральным законом РФ "Об образовании в Российской Федерации"
- № 273-ФЗ (пункт 1 статьи 9, статья 12; пункт 4 статьи 13; пункты 1, 2, 4, 5, 6, 8 статьи 14; пункты 1, 2, 6, 7 статьи 15; пункт 3 статьи 18; пункты 2, 3 статьи 32, пункты 1,5, 7 статьи 51).
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Рекомендациями программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы.
- Уставом ОУ

### **Режим работы**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5 работает в режиме пятидневной рабочей недели с 7.30 до 18.00 часов. В предпраздничные дни детский сад работает с 7.30 до 17.00 часов, в праздничные дни, установленные государством, детский сад не работает. В образовательном учреждении функционирует 2 группы.

### **Праздничные дни, установленные государством**

4 ноября – День Народного единства  
31-8 января – Новогодние каникулы  
23 февраля – День Защитника Отечества  
8 марта – Международный женский день  
1 мая – Праздник труда и весны  
9 мая – День Победы  
12 июня – День России

### **Продолжительность учебного года**

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Количество учебных недель – 34.

С 17 сентября по 29 декабря – учебный период – 15 недель.

С 3 сентября по 14 сентября – диагностический период.

С 1 января по 8 января – новогодние каникулы.

С 8 января по 18 мая – учебный период – 19 недель.

С 20 мая по 31 мая – диагностический период.

С 1 июня по 31 августа – летние каникулы.

Во время летних каникул непосредственная образовательная деятельность не проводится, за исключением:

- художественного творчества;
- музыки;
- физической культуры.

## 2. Регламент образовательного процесса на неделю:

Продолжительность учебной недели – 5 дней

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки составляет:

- от 1 года до 2 лет – не более 1ч.40 мин. продолжительность НОД не более 10 мин
- от 2 лет до 3 лет – не более 1 ч. 40 мин. продолжительность НОД не более 10 мин.
- от 3 лет до 4 лет – 2ч 30 мин. продолжительность НОД не более 15 мин.
- от 4 лет до 5 лет – 3 ч 20 мин. продолжительность НОД не более 20 мин.
- от 5 лет до 6 лет – 5 ч продолжительность НОД не более 25 мин (в первую половину дня не более 45 мин)
- от 6 лет до 7 лет- 7ч продолжительность НОД не более 30 мин

## 3. Регламент образовательного процесса на день

### РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(Перерывы между занятиями 10 минут)

Группы	Длительность	Время	№ занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I младшая группа	10 минут	9.00-9.10	I	Музыка	Развитие речи	Развитие речи	Рисование	Музыка
		9.20-9.30	II	Познавательное развитие	Физическая культура	11.00-11.10 Физическая культура (на воздухе)	Физическая культура	Лепка
II младшая группа	15 минут	9.00-9.15	I	Физическая культура	Познавательное развитие	Развитие речи	Рисование	Физическая культура
		9.25-9.40	II	Познавательное развитие	Лепка/Аппликация	10.45-11.00 Физическая культура (на воздухе)	9.40-9.55 Музыка	9.55-10.10 Музыка
Средняя группа	20 минут	9.00-9.20	I	Познавательное развитие	Физическая культура	Музыка	Лепка/Аппликация	9.25-9.45Музыка
		9.30-9.50	II	Физическая культура	Познавательное развитие	Развитие речи	11.00-11.20 Физическая культура (на воздухе)	9.55-10.15 Рисование

Старшая группа	25 минут	9.00-9.25	I	Познавательное развитие	Познавательное развитие	9.30-9.55 Музыка	Познавательное развитие	Развитие речи
		9.35-10.00	II	Рисование	9.45-10.10 Физическая культура	11.00-11.20 Физическая культура (на воздухе)	10.05-10.30 Физическая культура	10.20-10.45 Музыка
		15.50 - 16.15	III	Развитие речи		Лепка/Аппликация		Рисование
Подготовительная группа	30 минут	9.00-9.30	I	Познавательное развитие	Познавательное развитие	Познавательное развитие	Музыка	Развитие речи
		9.40-10.10	II	Развитие речи/Обучение грамоте	Рисование	Лепка/Аппликация	Познавательное развитие	Рисование
		10.20 - 10.50	III	Физическая культура	Музыка	Физическая культура		11.00-11.30 Физическая культура (на воздухе)

#### 4. Режим дня

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня.

#### Холодный период года

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр детей, игры, дежурства, индивидуальная работа с детьми	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность с перерывом 10/мин/	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40 (9.40-9.55 9.55-10.10 11.00- 11.15)	9.00-9.20 9.30-9.50 (9.25-9.45 9.55-10.15 11.00- 11.20)	9.00-9.25 9.35-10.00 (9.30-9.55 9.45-10.10 9.55-10.20 10.05-10.30 10.20- 10.45 11.00- 11.20)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (11.00- 11.30)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.30	9.40 -10.30	9.50-10.30	10.00- 10.30	10.10-10.50
Второй завтрак	10.30- 10.40	10.30- 10.40	10.30- 10.40	10.30- 10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40- 11.40	10.00- 12.00	10.00- 12.00	10.40- 12.10	11.00-12.30
Возвращение с прогулки. Игры	11.40- 12.15	12.00- 12.20	12.00- 12.30	12.10- 12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.15- 12.40	12.20- 12.40	12.30- 12.50	12.30- 12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40- 15.00	12.40- 15.00	12.50- 15.00	12.50- 15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после дневного сна, игры	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30
Подготовка к полднику.	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50

<b>Полдник</b>					
<b>Непосредственно образовательная деятельность, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность</b>	15.50- 16.55	15.50- 16.50	15.50- 16.50	15.50- 16.15 16.15- 17.00	15.50-17.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b>	16.55- 18.00	16.50- 18.00	16.50- 18.00	17.00- 18.00	17.00- 18.00

### Теплый период года

<b>Режимные моменты</b>	<b>1 младшая группа</b>	<b>2 младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>Прием, игры, утренняя гимнастика, прогулка</b>	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке</b>	8.50-9.10	8.50-9.20	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30
<b>Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры</b>	9.10-11.40	9.20-12.00	9.30- 12.00	9.30-12.10	9.30-12.10
<b>Второй завтрак</b>	10.30- 10.40	10.30- 10.40	10.30- 10.40	10.30- 10.40	10.30- 10.40
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание</b>	11.40- 12.15	12.00- 12.20	12.00- 12.30	12.10- 12.30	12.10- 12.30
<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	12.15- 12.40	12.20- 12.40	12.30- 12.50	12.30- 12.50	12.30- 12.50
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	12.40- 15.00	12.40- 15.00	12.50- 15.00	12.50- 15.00	12.50-15.00
<b>Подъем, гимнастика после дневного сна, игры</b>	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15
<b>Полдник</b>	15.15- 15.25	15.15- 15.25	15.15- 15.25	15.15- 15.25	15.15- 15.25
<b>Прогулка: игры, самостоятельная деятельность</b>	15.25- 16.30	15.25- 16.30	15.25- 16.30	15.25- 16.40	15.25-16.30
<b>Подготовка к ужину. Ужин</b>	16.30- 16.55	16.30- 16.50	16.30- 16.50	16.40-17- 00	16.30-17.10
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b>	16.55- 18.00	16.50- 18.00	16.50- 18.00	17.00- 18.00	17.10-18.00

## **5. Праздничные дни, установленные государством**

4 ноября – День Народного единства  
31-8 января – Новогодние каникулы  
23 февраля – День Защитника Отечества  
8 марта – Международный женский день  
1 мая – Праздник труда и весны  
9 мая – День Победы  
12 июня – День России

### **Перенос выходных дней в 2021-2022 уч.году**

1 января на 3 мая  
2 января на 10 мая  
5 марта на 7 марта  
1 мая на 2 мая  
12 июня на 13 июня

### **Сокращенные рабочие дни в 2021-2022 уч.году**

3 ноября  
22 февраля  
5 марта

## **6. Перечень проводимых праздников для воспитанников**

- Октябрь – «Осень»
- Декабрь – «Новый год»
- Февраль – «День защитника Отечества»
- Март – «Мама – солнышко мое»
- Май – «Весна»
- Июнь- «День защиты детей»

